

# ボグリボースOD錠「トーフ」を服用される患者さまへ

食後の過血糖(食後の急激な血糖の上昇)を改善する  
糖尿病の薬が処方されています。

服用される前に、以下の注意をよくお読みください。

- ① この薬は食事の直前にお飲みください。**  
飲み忘れた場合は、次の食事の直前に1回分を飲んでください。  
絶対に2回分を一度に飲んではいけません。
- ② 低血糖症状があらわれることがあります。**
  - ・この薬とほかの糖尿病の薬(血糖を下げる薬)を併用した場合に、低血糖症状があらわれることがあります。  
また、ほかの糖尿病の薬を併用していない場合でも、低血糖の症状があらわれることがあります。
  - ・この薬は砂糖の消化や吸収を遅らせます。ほかの糖尿病の薬による低血糖症状に効果のある砂糖は、この薬をお飲みの時は不適切です。  
低血糖が起こったら、必ずブドウ糖をとってください。この注意は必ず家族やまわりの方にも知らせておいてください。
  - ・高所作業や自動車の運転等危険を伴う機械を操作している時に、低血糖症状を起こすと事故につながります。特に注意してください。
- ③ 不快な症状が気になる場合は医師に相談してください。**

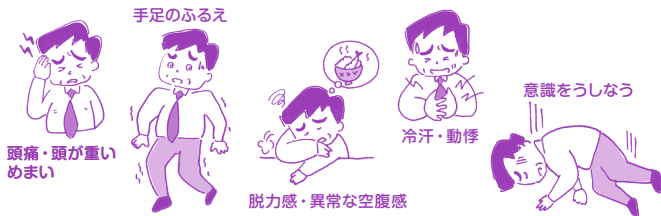
この薬は水なしでも飲むことができる**口腔内崩壊錠(OD錠)**です。

- 舌の上で唾液を含ませ軽くつぶしてから、唾液と一緒に飲み込んでください。
- 水なしで飲むときは、寝たままでは飲まないでください。
- 普通の薬と同様に、水またはぬるま湯で飲むこともできます。  
どちらの飲み方でも効き目は変わりません。

# 低血糖症状について

## 低血糖症状とは

- ・血液中の糖分が少なくなりすぎた状態で、主に次のような症状があらわれます。空腹時に起こり、食べ物をとると急に良くなるのが特徴です。



(その他の症状)

気持ちが悪くなる、目がちらつく、ぼんやりする、ふらつく、いつもと人柄の違ったような異常な行動をとる、わけのわからないことを言う、けいれんを起こす

## 低血糖症状が起こったら

- ・軽い低血糖はブドウ糖をとると治ります。低血糖が起こったらその場ですぐに**10gのブドウ糖**をとってください。
- ・低血糖症状を起こした場合は、必ず早めに医師または薬剤師に報告してください。

## 低血糖症状を起こさないために

- ・薬の量や飲み方は医師または薬剤師の指導を守り、また食事療法・運動療法もきちんと守ってください。
- ・食事時刻の遅れ、激しい運動、空腹時の運動は避けるようにしましょう。

医師または薬剤師の連絡先